

## Alleine und doch gemeinsam – Digital zusammen kochen



Copyright\_KarpenkovDenis\_IStock

Kochen Sie gerne für und mit anderen Menschen?

Möchten Sie nationale und internationale Speisen zubereiten und dabei mit uns ins Gespräch kommen?

Möchten Sie sich über Ernährung und viele andere Themen austauschen und Tipps und Tricks rund ums Kochen kennenlernen?

Im Vordergrund steht der Spaß, das Miteinander und der Austausch. Wir werden einfache, günstige und gesunde Gerichte für die ganze Familie zubereiten. Damit Sie alles Nötige im Hause haben, senden wir Ihnen vorher eine Liste der benötigten Zutaten zu. Gerne können Sie auch einfach nur zusehen und mit uns ins Gespräch kommen.

**Wo?** Die eigene Küche – Wir treffen uns über WhatsApp!

**Wie?** Sie werden von uns über WhatsApp eingeladen und schalten sich zur vereinbarten Zeit dazu.

**Wann?** 19.10.; 22.10.; 26.10.2020

**Uhrzeit?** 10:30 – 12:45 Uhr

### Anmeldung

Einfach den Code mit dem Smartphone scannen



<https://bit.ly/331LUQq>

oder persönlich [francesca.sorrentino@bildung.koeln.de](mailto:francesca.sorrentino@bildung.koeln.de) Tel: 0221- 99 08 29 221

**Wir freuen uns auf Sie!**