

## Wir machen uns fit – Alles rund um deutsche Schriftsprache und gesunde Ernährung

*Möchten Sie lesen und schreiben können?*

*Möchten Sie mehr zu gesunder Ernährung für die ganze Familie wissen?*

entspannte  
Atmosphäre

lesen und  
schreiben von  
Anfang an

Einstieg  
jederzeit  
möglich

kostenfrei

Machen Sie  
mit?!

**Zeit:** mittwochs, 12:00 – 13:30 Uhr

**Zeitraum:** 15.01.2020 bis 01.04.2020

**Ort:** Familienhaus Ossendorfpark, Franz-Raveaux-Str. 5a/b, 50827 Köln

**Trainerin:** Heide Föll

### ANMELDUNG:



Familienhaus Ossendorfpark

Mechtild Frömbgen

Tel: 0221 – 94656 241

[familienhaus@skm-koeln.de](mailto:familienhaus@skm-koeln.de)



Lernende Region  
Netzwerk Köln

Lernende Region – Netzwerk Köln e.V.

Martina Morales

Tel.: 0221 - 990829-237

[martina.morales@bildung.koeln.de](mailto:martina.morales@bildung.koeln.de)