

Heute koch' ich, morgen brau' ich und übermorgen erzähl' ich... Eine gesunde Märchenreise für Frauen!

- Haben Sie schon alle Zutaten beisammen für das Süppchen Ihres Lebens?
- Wie ist Ihr Rezept für die Wirrnisse des Alltags?

„Märchen, die sind wunderbar, ohne Rezept für ALLE da. Schließ' die Augen, höre zu und schon berührt's Dein Herz im Nu. Den Geist erfreut so manches Wort und die Fantasie reist sogleich an jeden Ort.

Große Abenteuer sind zu bestehen dort, da brauchst du Kraft, da brauchst du Mut und so manch' helfende Hand tut hier gut. Doch die Mühe lohnt und führt zum Glück, so wird's erzählt seit jeher Stück für Stück.“

Lassen Sie sich verzaubern und inspirieren von der Vielfalt und Aussagekraft der Märchen. Denn sie gewähren Einblicke, wie Menschen Herausforderungen des Lebens bestehen.

Und ganz nebenbei füllen Sie Ihren Korb mit den Früchten des Wissens rund um eine gesunde Ernährung.

Das Angebot ist kostenfrei.

Zeit: freitags, 12:00 – 14:00 Uhr

Zeitraum: 30.08.2019 – 31.10.2019 (8 Termine)

Ort: SKM Köln – Kontakt- und Beratungsstelle „Vor Ort“ Kalk, Dieselstr. 17, 51103 Köln

Trainerin: Christiane Knack

INFORMATION UND ANMELDUNG:

Sozialdienst Katholischer Männer e.V.

Christiane Knack

0221 – 2074-228

christiane.knack@skm-koeln.de

