

Fitness-Deutsch für Frauen

- *Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit und Fitness tun?*
- *Sie möchten dabei Ihr Deutsch verbessern?*
- *Und Sie möchten mehr sprechen?*

Dann kommen Sie vorbei! Wir verbinden Deutsch lernen und Fitness miteinander.

In einer vertrauensvollen und entspannten Atmosphäre lernen Sie schwingvoll und mit Elan die deutsche Sprache und tun gleichzeitig etwas für Ihre Gesundheit.

Das Angebot ist kostenfrei.

Zeit: montags, 9:45 – 12:00 Uhr

Zeitraum: 02.09.2019 – 16.12.2019

(in den Herbstferien fällt das Angebot aus)

Trainerin: Gaby Bathe

Ort: Caritas-Zentrum Kalk, Bertramstr. 12-22, 51103 Köln

ANMELDUNG:



Caritas-Zentrum Kalk
Cristina Peirón Baehr
Telefon: 0162- 2705988
cristina.peiron-baehr@caritas-koeln.de



Lernende Region-Netzwerk Köln e.V.
Martina Morales
Telefon: 0221 - 990829237
martina.morales@bildung.koeln.de